

社会貢献活動報告

健全な地域社会があつてはじめて、企業も人も豊かに成長できます。金沢法人会では次世代を担う子どもたちに納税意識を育むための租税教育を柱に、地域社会の発展に貢献することを目的としたさまざまな活動を行っています。

学童教育図書購入費用の寄贈を継続して実施

―二市二町を訪ねて、目録を手渡し―

当会では平成十三年度から継続している学童教育用図書購入費寄贈を本年度も実施し、金沢市へ五十万円、かほく市へ十五万円、河北郡二町（津幡町・内灘町）へはそれぞれ五万円の計七十五万円を寄付致しました。

そのうち金沢市へは、去る一月二十七日（水）に当会北村会長と七田専務理事が金沢市役所を訪れ、野口金沢市教育長へ目録を手渡し感謝状を受け取りました。また、かほく市へは、昨年十二月十五日（火）今村副会長及び表かほく支部長らが、津幡町には二月五日（金）に山名津幡支部長らがそれぞれ役所を訪ねて、市長・町長に目録を手渡しました。



感謝状が野口教育長（左）から北村会長へ。



かほく市へは今村副会長らが訪れた（手前は油野市長）。



山名津幡支部長（左）から矢田町長へ。



タオル・石鹸は各研修会等で回収された。



寄贈の際にコンサートを行い施設の皆さんと交流。

●石川整肢学園金沢こども医療福祉センター（吉原町）
●（社）希望が丘小池町 ●聖霊乳児院（長町） ●聖霊愛児園（長町）

寄贈施設

タオル・石鹸持ち寄り運動

女性部

手づくり
コンサートで
心温まる交流も

「タオル・石鹸持ち寄り運動」は女性部会が中心となつて行っている社会貢献活動で、平成二十七年はタオル千四百三十五枚、石鹸三百六十六個等が集められました。

この活動は平成二十二年に始まり、本会及び青年部会の協力を得て研修会等に持ち寄られたタオルや石鹸は、毎年社会福祉施設へ寄贈しています。今年度は四施設に寄贈し、うち二施設では寄贈の際に「すまいるコンサート」を実施しました。

社会貢献活動報告

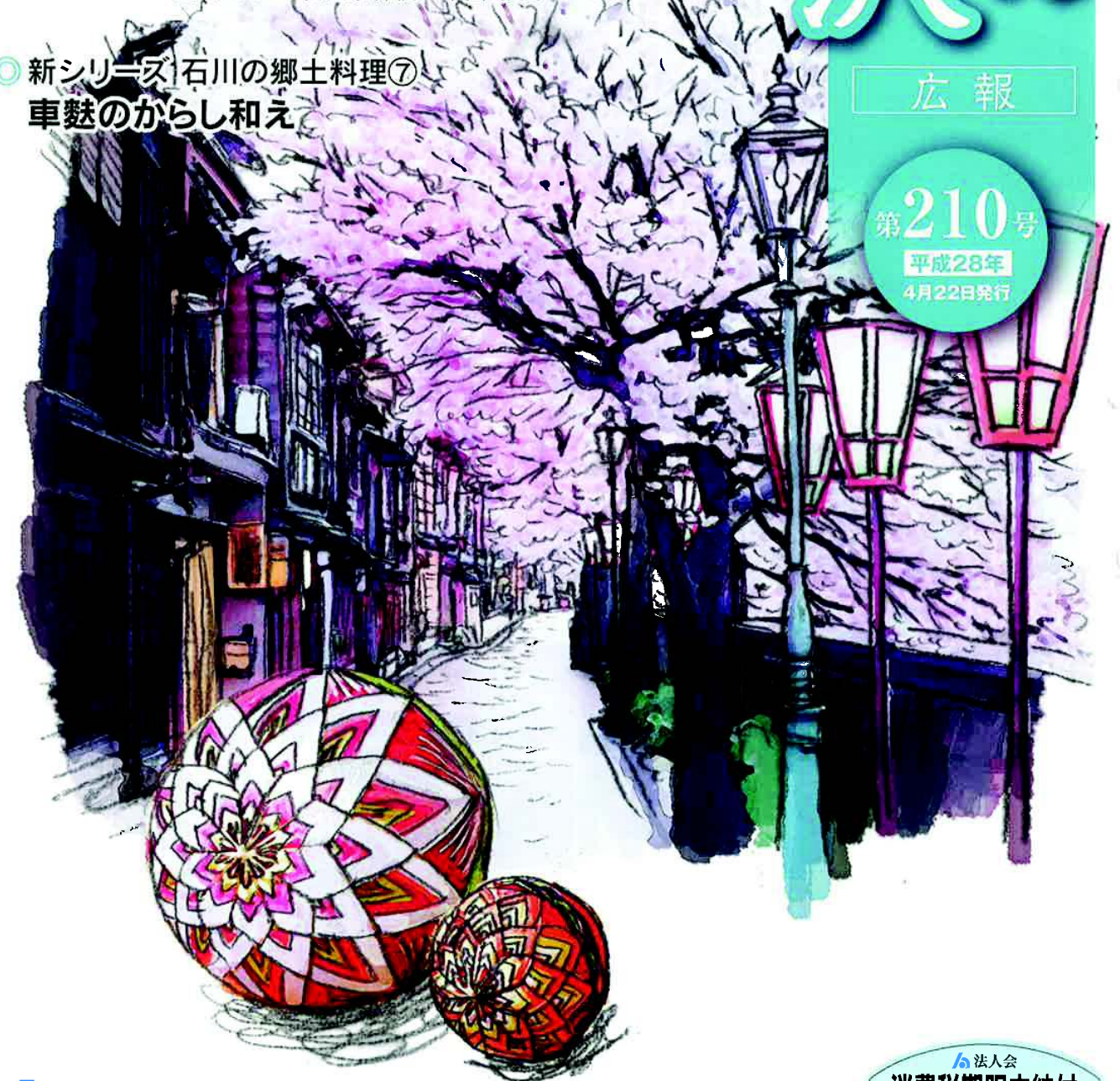
平成28年度税制改正のあらまし 成長志向の法人税改革と 消費税引き上げに伴う軽減税率制度の導入

nice work

私たちが行う事業の根底にあるのは
言葉を扱うプロとしての誇りです

株式会社アドレス 代表取締役 中山 雅美

新シリーズ「石川の郷土料理」⑦ 車麴のからし和え



ほうじん
金沢

広報

第210号
平成28年
4月22日発行

公益社団法人金沢法人会
<http://www.kanazawa-houjinkai.or.jp/>

法人会
消費税期限内納付
推進運動

表紙：主計町と加賀手まり

租税教育

青年部

小学校十三校で租税教室を開催

―千百三十名の小学生が楽しく税の意義を学ぶ―

青年部会・女性部会では十三校の小学校において六年生児童(千百三十名)を対象にした租税教室を開催しました。本年度は青年部会が開催校を昨年度の四校から十校に増やし、多くの子どもたちに租税の意義や役割を学んでもらいました。

パワーポイント等を用いた授業の中で、子ども達は一億円の札束を持ち上げさせる場面では、どの教室でも歓声が沸きあがり盛り上がりつつありました。青年部会・女性部会では租税教室を租税教育活動の大きな柱としており、毎年継続して行っています。

女性部

税に関する絵はがきコンクール開催

女性部会は平成二十七年年度も、金沢市ほか一市二町の小学校を対象に「税に関する絵はがきコンクール」を開催しました。税金が生活の中でのどのような役割を担っているのか、理解と関心を深めてもらうことを目的としたこの事業も今年で五年目を迎え、計十七校の小学校より二百九十八点の応募を頂きました。

審査の結果、金沢税務署長賞、金沢法人会長賞、金沢法人会女性部会長賞各一点、優秀賞五點、佳作十點、入選二十點が選ばれました。



荒井智弘金沢税務署長(右端)と矢津光子租税教育委員長(右から2人目)が大野町小学校を訪ねて表彰状を手渡した。

去る三月三日(木)金沢税務署長賞を受賞した大野町小学校矢田春菜さんへの表彰式が同校で行われ、金沢税務署長より賞状が贈られました。



平成二十八年年度税制改正のあらまし

成長志向の法人税改革と消費税引き上げに伴う軽減税率制度の導入

法人会では全国の中小企業の声を国に届け税制に反映させるため、毎年税制改正に関する提言を行っています。ここでは法人会が要望し改正が実現した項目を含む「平成二十八年年度税制改正の中から抜粋して掲載しました。なお、詳細については広報紙に同封されている「税制改正のあらまし(速報版)」をご覧ください。

一 法人税関係

1. 法人税率の引き下げ
法人税の税率(現行二三・九%)が平成二十八年度から二三・四%、平成三十年度から二三・二%に引き下げられます。併せて、法人事業所得割の税率も引き下げられるため、法人実効税率の二〇%台が実現します。

(※図①参照)

適用時期 ●平成二十八年四月一日以降に開始する事業年度について適用されます。

2. 減価償却制度の見直し

建物付属設備、構築物の償却方法について、定率法が廃止され、定額法に一本化されます。また、鉱業用減価償却資産については定額法又は生産高比例法との選択制となります。なお、リース期間定額法、取替法等は存続されます。

適用時期 ●平成二十八年四月一日以降に取得する建物付属設備、構築物、鉱業用の建物の償却について適用されます。

二 所得税関係

1. 空き家に係る譲渡所得の特別控除の特例の創設
空き家の発生を防ぐため、親などが亡くなって空き家になった一定の住宅を相続人が耐震リフォームをするか更地にして売却した場合、譲渡所得から三千万円を特別控除する特例が創設されます。

適用時期 ●平成二十八年四月一日から平成三十一年十二月三十一日までの間に行う一億円以下の住宅又は更地の売却に適用されます。

2. 三世帯同居に対応した住宅リフォームを行う場合の特例の創設

世代間の助け合いによる子育てを支援する観点から、三世帯同居に対応した住宅リフォームを行い、キッチン、浴室、トイレ、玄関のうち少なくとも一つを増設し、改修後にこれらのうちいずれか二つ以上が複数となった場合、標準工事費などの一定割合を所得税から税額控除する特例が創設されます。

三 消費税関係

軽減税率制度の導入
消費税率引き上げに伴う低所得者対策として、平成二十九年四月から軽減税率制度が導入されます。

- (1) 軽減税率の対象品目
イ 飲食料品(食品表示法に規定する食品をいい、酒類及び外食サービスを除きます)
ロ 週二回以上発行される新聞の定期購読料
- (2) 軽減税率
八%(消費税率六・二四%、地方消費税率一・七六%)
- (3) 適格請求書等保存方式(インボイス制度)の導入

(※図②参照)

【図②】 外食サービスと外食に当たらないケースの区分例(案)

標準税率 (外食に当たるケース)	軽減税率 (外食に当たらないケース)
牛丼屋・ハンバーガー店での店内飲食	牛丼屋・ハンバーガー店のテイクアウト
そば屋の店内飲食	そば屋の出前
ピザ屋の店内飲食	ピザ屋の宅配
フードコートでの飲食	屋台での軽食(テーブル、椅子等の飲食設備がない場合)
寿司屋での店内飲食	寿司屋のお土産
コンビニのイートインコーナーでの飲食を前提に提供される飲食料品	コンビニの弁当・惣菜(持ち帰り可能な状態で販売される場合)
ケータリング・出張料理	有料老人ホーム等での食事の提供

【図①】

	現行	改正案	
		平成28年度	平成30年度
法人税率	23.9%	23.4%	23.2%
法人事業所得税割 *1 *2	6.0%	3.6%	3.6%
国・地方の法人実効税率	32.11%	29.97%	29.74%

*1 28年度までは地方法人特別税を含む
*2 年800万円超所得分の標準税率

税務 相談

Q & A

—留意すべき
税制改正事項について—

職務執行期間の途中で支給する 事前確定届出給与について

Q 当社(年1回3月決算)は、5月26日の定時株主総会において、取締役に対して定期同額給与のほかに、「本年5月26日から翌年5月25日までの役員給与として本年6月30日及び本年12月25日にそれぞれ〇〇万円を支給する」旨の定めを決議し、税務署長へ届け出ました。

この定めに従って支給した本年6月30日及び本年12月25日の役員給与は、事前確定届出給与として当期の損金の額に算入できるか教えてください。

A 役員に対する当該給与の支給時期を、使用人への盆暮れの賞与と同じ時期とし、かつ、每期継続して同時期に支給を行っているのであれば、損金の額に算入することができます。

役員の職務執行期間は、一般的には定時株主総会から次の定時株主総会までの1年間と解されており、また、民法上委任の報酬の対価は後払いが原則とされていることから、報酬の一部前払いとなり税務上問題が発生しないかとの考えがあります。

しかしながら、使用人への賞与が盆暮れの時期に支給されていることが一般的であることから、当該役員給与の支給時期を使用人と同じ時期とし、かつ、每期継続して同時期に支給を行っているときに、事前確定届出給与に係る届出等の要件を満たしていれば、これを事前確定届出給与として当該事業年度の損金の額に算入することとして差し支えありません。

ただし、特定の役員に対してのみ届出書の記載額と異なる金額を支給した場合には、その役員に支給した役員給与は損金の額に算入することはできません。

また、翌年以降も同じ内容で支給する場合であっても、毎事業年度届出が必要となります。
※詳しくは、国税庁ホームページ質疑応答事例(法人税)を参照してください。

NEWS

青年部会 創立三十周年

—あゆみを振り返り、先輩に感謝—

金沢法人会青年部会が創立三十周年を迎え、平成二十八年二月三日(水)に記念式典・記念公開講演会及び祝賀会を開催いたしました。

記念式典

金沢ニユーグランドホテル

三十周年記念事業として
税に関するマンガ本を寄贈

開催宣言にあわせて、過去三十年間の青年部会の活動が映像で流され、これまでの発展の歴史が紹介されました。

最初に田野口和矢青年部会長より「これまでの青年部会長及び多くの先輩方のご尽力により、青年部会が発展してきたとの挨拶があり、続いて

井村一明金沢国税局課税部長、山野之義金沢市長、北村哲志法人会会長からご祝辞を頂きました。

次に歴代の青年部会長一人ひとりに、田野口部会長から感謝状と記念品が贈呈されました。贈呈のあと歴代部会長を代表して小杉善嗣第二代会長からお礼の挨拶があり、その中で発足

当時の思い出等が語られました。

次に三十周年記念事業として金沢市の中学校と図書館に税金に関する



多数のご来賓から祝辞を頂いた(写真は山野市長)。



歴代の青年部会長に田野口部長から感謝状が贈られた。



挨拶を行う田野口部会長

記念講演会

金沢市文化ホール

舩添要一氏が特別講演

東京都の舩添要一知事を講師に迎え二〇二〇年オリンピック開催地「東京」からみた、日本一魅力的なまち「金沢」の発展の可能性」と題し講演会を開催し、会員と一般市民六百名が聴講しました。

舩添氏は金沢について「オリンピックでは二百余りの国から選手が来る。金沢にもキャンプ地を誘致してほしい」二時間半で東京に行けるのはすごい強み。おもてなしの心があり、食べ物もおいしい。歴史の重みもセールスポイントになる」と期待を示した一方「金沢駅では新幹線を降りると行列で、改札に時間がかかった。町づくりでは悪いところを一つひとつ改善していくことが重要だ」と注文を付けました。

また、「東京は世界の都市ランキング四位だが、オリンピックまでには『水の都東京』の発信や『水素社会』『世界で初めての渋滞のない大都市』を実現し一位になる」と強調。社会福祉面でも「地価が高い東京では道路や浄水施設等の公有地の上空、公園の用地を活用し、老人ホームや保育所を建てることを考えている。アイデアを出せばやることは

会の青年部会連絡協議会から多くの役員、金沢の友好都市である板橋法人会から多くの青年部会員が参加し、式典

を盛り上げて頂きました。最後に越原寿朗実行委員長から閉会の挨拶があり、華やかなうちに式典は終了しました。

いくらかもある」と述べられました。働き方の改革にも言及し「東京は忙しい。金沢には文化や伝統工芸といった成熟社会の良さがある。楽しくないと富は生み出せない時代だ」と語り、舩添知事のオリンピックへの意気込みと町づくりへの熱意を感じさせる講演でした。



舩添氏の町づくりへの熱意を感じさせる講演だった。



一般を含む600名が聴講。

セミナー・オンデマンドサービスが一層充実!

インターネットで セミナー受講

一流の講師陣によるセミナーが300タイトル以上! 会員の方は、映像と音声による本格的セミナーを無料で受講頂けます。

1 金沢法人会
トップページの
「インターネットセ
ミナー」バナーを
クリック

2 「インターネットセ
ミナー」トップページ
からログインページに
入って会員専用のIDと
パスワードを入力し
てください

このID/パスワードでどなたでもご覧頂けます。

第三回金沢ビジネスアカデミー開催

— 事例教材の現場を見て考え、深く学ぶ —

青年部会は平成二十七年十二月五日（土）に、野々市市の豆腐・豆乳製造装置メーカー「株式会社高井製作所」にて第三回金沢ビジネスアカデミー「経営マネジメント講座」を開催、部会員十四名、一般参加者十三名の計二十七名が参加しました。

過去二回と同様にケースメソッド方式の研修で、事例教材「株式会社高井製作所の組織改革」をもとにグループ及び全体ディスカッションを行い、参加者それぞれが活発に発言し大いに盛り上がりしました。今回は高井製作所内を見学させて頂き、高井東一郎社長を交えたパネルディスカッションも行いました。事例を実際に見聞きすることで、より深い理解を得ることができました。



事例教材の高井製作所内を見学。高井社長を交えてパネルディスカッションも行った。



その後、「Business with Google」のGoogleから見た消費者動向の変化と対応」をテーマに、グループ株式会社の堀口正裕氏による特別講演が行われました。

丸一日使った研修でしたが、終了後のアンケートでは「時間が長かった」という回答は少なく「次回も参加したい」との声がほとんどで、参加者が集中して学ぶことができる充実した研修となりました。



グーグル 堀口氏による特別講演。

支部報告 経営を学ぶ 語り合おう

本会で開催される研修会のほかに各支部でも独自の研修会を実施して、広く学ぶ機会を設けております。

西部ブロック研修会

日時／二月十五日（月）

場所／石川県地場産業振興センター

◆テーマ 講師

◆ドキュメント映画「ひとにぎりの塩」

上映と講演

「ひとにぎりの塩」監督 石井 かほり氏

上映の前に米澤西部ブロック長が挨拶。



能登への想いを語る石井監督。

約200名の参加者で賑わった。



北部ブロック研修会

日時／一月二十三日（土）

場所／やちや酒造（株）

◆テーマ 講師

◆酒蔵研修

やちや酒造株式会社 神谷 昌利氏

酒蔵で製造工程について説明を頂く。



かほく支部研修会

日時／一月二十九日（金）

場所／かほく市高松産業文化センター

◆テーマ 講師

◆わが社の概要と企業経営者から見た今年の経済の行方

代表取締役会長

田上 好道氏



第二回女性部会研修会

— 税務研修と —

— ハーモニカ演奏会の二部構成で実施 —

平成二十八年二月十九日（金）KKRホテル金沢にて、女性部会第二回研修会が開催されました。

第一部は、金沢法人会 七田伸義専務理事による「税務署なんてこわくない!?」自主点検シートの上手な活用方法について。全国法人会総連合から出されている自主点検チェックシートに基づき、日頃の会計処理における注意点やアドバイスについて伺いました。税務調査のスタートから物やお金の動きを追って調査を進めていく調査官の手法や着眼点について。また会社役員の報酬は総会で認められなければならない旨の肩書は指摘対象とされるなど、盲点とも言えるポイントをお話し頂きました。また申告の際



七田専務理事が会計処理における注意点を説明。



ハーモニカ奏者の公下明音さん。

ミルフィーユのお二人（ピアノは出口素光さん）。



は、所定の欄に「法人会会員」と記入した方がよいとのことでした。消費税軽減税率における外食の区分など、ホットな内容にも触れながらの研修会でした。

第二部では、ハーモニカ奏者 公下明音さんとピアノ奏者 出口素光さんのユニット「ミルフィーユ」のお二人に演奏して頂きました。何本ものハーモニカを使い分けての本格的な演奏を聴くのは皆さん初めてのようで、三本同時や大きな低音用、メロディーと伴奏を同時に吹く等の説明と実演に感心しきり。そして、ハーモニカの懐かしい響きに会場は温かく包まれました。最後は「故郷」を全員で合唱し、大きな拍手が贈られました。

税に関する絵はがきコンクール

女性部会開催の「税に関する絵はがきコンクール」に、金沢市ほか一町十七校の小学校六年生の皆さんから二百九十八点の応募を頂きました。審査の結果、次の作品のほか佳作十一点、入選二十点が選ばれました。

金沢市長表彰



金沢市立大野町小学校 矢田 晴菜さん

金沢法人会長賞



金沢市立南小立野小学校 要 和さん

金沢法人会女性部会長賞



金沢市立伏見台小学校 山田 真優さん

優秀賞



金沢市立新神田小学校 中家 千智さん



金沢市立大徳小学校 和田 遼太さん



金沢市立額小学校 村田 樹音さん



金沢市立馬場小学校 上山 匠さん



金沢市立諸江小学校 近吉 虹彦さん



nice work ナイス・ワーク



私たちが行う事業の根底にあるのは 言葉を扱うプロとしての誇りです。

株式会社 アドレス
金沢市大野1-342-3
TEL (076) 298-8585(代)

代表取締役 中山 雅美

Profile

出身地 白山市(旧松任市)
業務内容 テープおこし(日本語、英語)
データ入力・翻訳
好きな場所 バリとバリ
座右の銘 有言実行

私たちはいつも顧客との水際に身を置き、最適の提案と商品を提供し続ける努力により自己実現と社会参加の果実を共有します。

これが私たちアドレスのスタッフが共有する企業理念です。

仕事を好きでいて、心から楽しみ、一心不乱にやれば、必ず市場が私たちに「やりがい」という果実を与えてくれる。逃げずに事に正対し、誠実に全うしよう。その最前線にはいつも私がいるからと、スタッフに伝えている唯一の約束でもあります。

背中を押してくれたのは、前職でたった一度だけお目にかかった東京のSさんから頂いた「何かされるんではよ。必ず応援しますから」のメッセージと、高校時代からの私を見ていた知人、T子さんの「あなたならできると思うよ」の一言でした。仕事顔の私と素顔の私の両方にそれぞれが「できるよ」という言葉を返してくれたことは、とてつもない力になりました。その言葉を金科玉条のようにして、「できるよ」つぶやきながら歩

いてきた気がしています。

そして、当時の私に決定的に影響を与えたもう一人が、亡き母でした。元教師の彼女は四十歳を目前にする私に、「今から思うと仕事をするには四十代が一番よかったよ。仕事も分かっていた。何より子どもに手がからなくなつて時間ができる。そして、体もまだまだ元気。だけど、ただ四十になればいいというもんじゃありません。その大変な三十代の今、どれだけの努力を積み重ねてきたかが『輝く四十代』を過ごせるかどうかの鍵なのよ」と言うのです。私は自分に言いました。あと三年と少し。私はこれまでの人生の中で一番頑張るわ!

もう一つ、お客様に暗黙のうちに誓っていることは「顧客の事前期待の一步先を行く」ということです。納期、品質、対応、どれか一つでいいから、お客様が待っているラインの少し先をお返しいたと思つていますし、スタッフにもそれを「品質方針」として伝えています。「おつ」という少しの驚きが、次につながると思つているからです。ただ、過去の自分を超えて、もうちょっとを積み重ねるのは、しんどいことですね。

でも、変化を恐れず、風をとらえて、確かに次に飛ばなければ、すぐに淘汰されるでしょう。この二十年でも、弊社を取り巻く環境には大きな変化がありました。一番にはIT環境の驚くべき進展です。開業当初は日本全国に張り巡らされ

たロジスティクス網に支えられていましたが、今ではWEB経由のやり取りで受託も納品もほぼ事足りる。トラックに乗ってやってきたカセツトテープの音が、今ではmp3データでWEBからやってくるわけですから、いよいよ距離感なく、国内のみならず、国外とも情報のやり取りが可能になっていきます。けれど、だから今こそ、アナログな交流が大事なのではないでしょうか。人際で強く、温かい私たちがほしいと願っています。ちなみに、Sさんにはその後ずつと弊社をご利用いただき、また、T子さんは人生の紆余曲折を経て、今、弊社の事務方を一人で切り盛りしてくれています。

まだまだ登り続けます

二月二十九日生まれの私は、今年還暦を迎えました。ひとめぐりして、また、次の高みを目指したいと思つています。「日本一のテープおこし屋さん」を合言葉に、「品質のアドレス」であるよう励んでいきたいと思つています。



公益社団法人 金沢法人会

第4回 通常総会のご案内



【プロフィール】

福井県出身、中央大学法学部卒。昭和48年、時事通信社に入社し、政治部次長、編集局次長等を経て平成18年から解説委員長、同27年から特別解説委員。自民党はじめ民主党、公明党、維新の会などを幅広く取材し、政治取材は37年余。『竹下派死闘の七十日』、『安倍官邸の正体 国家権力の中核を解明する』など、著書多数。

日時/平成28年5月24日(火)午後2時～

場所/ANAクラウンプラザホテル金沢3階 鳳の間

【記念講演会】午後2時～3時30分

演題/安倍政権下の政治と経済

講師/政治評論家

田崎 史郎氏

【総会】午後3時45分～5時

審議事項/①平成27年度収支決算報告(案)承認の件

②役員補充選任の件

報告事項/①平成27年度事業報告の件

②平成28年度事業計画及び同収支予算書の件

【懇親会】午後5時20分～7時

会費/3,000円

(異業種交流の場として開催します)

※ご出欠は同封の返信はがき「通常総会出欠の回答」にご記入頂くとともに、欠席の場合でも返信はがきに記載してある委任状に、必ず記名・押印されてご返信頂きますようお願い申し上げます。

新会員紹介

(平成二十七年十二月一日、平成二十八年三月三十一日まで)

◆法人名 ◆代表者名

【法人会員】
(株)マックス
北陸フジマーク(株)
(株)宝総合研究所
(株)金沢KOKON
(株)多賀企画
日本カーメンテランスシステム(株)
北陸物流効率化事業協同組合
(株)アートサロン北国
(株)サカイタフルーツ
(株)北造園
(株)フアロン
(株)ヒューマン

餅山 誠
大房 弘
島本 俊和
小細 浩良
多賀 守夫
中野 宏一
喜多 基一
室野 和子
小池田 均
谷 一則
北 圭子
太田 有彦
白川ひとみ

【個人会員】
のだ行政書士事務所 能田真由美
池本いく子
(株)朋慈会
北國債権回収(株)
(株)金沢彩の庭ホテル
中部経営・辻・本郷税理士法人
山一精工(株)
セントラルホテルシステム(株)
(株)北国電装
(株)北日本観光旅行
金沢産業(株)
(株)AVANZA
(株)JHコーポレーション
(株)道心建材
(株)サン・スペース
宗教法人如来寺
(株)諸川コーキング
(株)A-ja
(株)コシダ塗装
(株)金沢地材
(株)トコシエ

田中 啓二
中島 一
本郷 秀樹
村尾 実
古野 利彦
中川 幸雄
東田 成民
酒井 真一
吉本 藤雄
橋場 勇生
道心 久光
中村 孝司
吉田 昭生
諸井 茂夫
越田 真実
野村 清一
小山 善弘

税務に役立つ小冊子を 無料配布

当会では、平成28年度税制改正の情報を織り込んだ「平成28年版 主要税法取扱便覧」を無料で配布いたします。

この冊子は国税及び地方税の広範囲にわたる各種税目の取り扱いの中から、実務家が必要とする情報

(課税標準・税率・要件・計算方法・範囲・期間等)を便利な一覧表形式で引きやすく収録した、企業経営者から実務家まで幅広くご活用頂ける便利な税金ガイドブックです。

申し込みはファックスで受付いたします

別途申込書に所定事項をご記入になり、当会宛てにお申込みください。後日郵送させていただきます(冊子代金、送料ともに無料です)。



一覧表形式で使いやすい
実務家必携の
税金ハンドブックです。

法人会会員企業にお勤めの皆様は、お一人からでも集団取扱の割安な保険料でご加入いただけます。

選ぶなら、がんの治療に 幅広く対応した がん保険。



アフラックは
がん保険
契約件数
No.1
※平成26年度「エイシン・アフラック生命保険」

—法人会—
新生きるための
がん保険 Days

—法人会—
新生きるための
がん保険 Days

はじめてダック
◎商品の詳細は「契約概要」等をご覧ください。

〈引受保険会社〉

Aflac アフラック
(アメリカンファミリー生命保険会社)

金沢支店
〒920-0853 石川県金沢市本町1-5-2リファレー7F
法人会フリーダイヤル ☎0120-876-505

※今後の対応は担当の募集代理店が行います。 AF法推-2015-0034-1603005 7月8日



【献立の例】 車麩のからし和え／ごはん／いわしのロールフライ／いよかん／えのき茸の澄し汁(右手前から時計まわりに)
＜メニュー作成：白山市(旧美川町)食生活改善推進協議会＞

車麩の からし和え



母から受け継いだなつかしい味に
ちよっとひと工夫を加えて食卓へ—
次の世代へ、
また次の世代へと伝えます。

伝えたいこんなこと
夏、食欲のないときに
ピリッとした口ざわり
で食欲をさそう工夫
の一品です。

材料(4人分)

- 車麩…1本
- キャベツ(大きい葉)…5～6枚
- からし…小さじ1 1/2
- 砂糖…大さじ1 1/2
- 酢…大さじ3
- 醤油…大さじ3
- 塩…少々

作り方

1. キャベツはざく切りにして塩を入れてゆで、かたくしぼります。
2. 車麩はぬるま湯にひたしておきます。
3. 戻した車麩を細かく手でちぎります。
4. ちぎった車麩を水で洗い固く絞ります。
5. 調味料をまぜ合わせ、キャベツと車麩を入れてよく混ぜ、器に盛りつけます。



ワンポイント

麩はちぎった後、湯通しをする。
生姜の効いた酢味噌で
頂くのもおすすめです。

【写真提供・協力】
石川県、石川県食生活改
善推進協議会

地味だけど滋味豊か、夏はさっぱりとあえ物で

小麦粉に水と塩を加えて練り、水洗いを繰り返して最後に残ったグルテンから作られた
麩は栄養豊富。かつて肉食を禁じられた修行僧にとつて貴重なタンパク源であり、浄土真
宗が盛んだったここ加賀の地では、精進料理をとおして家庭へと広がり根付いています。
いろいろな種類の麩がある中で車麩は、金沢独特のおでんだねとして全国区になりまし
た。煮汁を抱き込んでふくらとした食感に格別ですが、夏はさっぱりとあえ物で。こち
らは、弾力のあるしつかりとした歯ざわりを楽しめます。最近は、車麩で作るカツや照り
焼きなどヘルシーなアレンジも知られるようになりました。地味ですが低カロリー・高タン
パク、工夫次第で変幻自在の料理ができる古くて新しい食材です。

表紙解説

金沢の今
主計町と加賀手まり



主計町は春には浅野川沿いに桜が咲き、
夜にはほんのりと町家の格子戸からこぼ
れる明かりが石畳を照らす金沢らしい情
緒ある風景が楽しめます。
加賀手まりは、糸を巻き固めたもので芯
を作る昔ながらの製法で作られています。
ひと針ずつ糸で刺した手まりは、同じも
のがふたつと無い模様美しい。
写真提供／金沢市

研修会・講演会の案内

六月定例研修会

日時／平成二十八年六月二十八日(火)
十三時三十分～
場所／石川県地場産業振興センター
講師／坂井昭寿税理士事務所
税理士 坂井 昭寿氏
演題／平成二十八年年度の税制改正について
※会員の方には別途FAXでご案内します。

九月定例研修会

日時／平成二十八年九月十三日(火)
十三時三十分～
場所／石川県地場産業振興センター
講師／ダイヤ精機株式会社
代表取締役 諏訪 貴子氏
演題／町工場発！
女社長の経営改革と人材改革
※会員の方には別途FAXでご案内します。



【講師】
ダイヤ精機株式会社
代表取締役
諏訪 貴子氏

大学卒業後、エンジニアとして働い
ていた諏訪氏は、当時社長だった父に
請われてダイヤ精機に入社するものの
出産と同時に退社。その後、父の逝去
に伴い三十二歳で社長に就任してから
は、過去の経営データを読み解きさま
ざまな改革を実施して、中小製造業が
直面する課題を解決してきた。新しい
社風を構築し、育児と経営を両立させ

講演会当日は、女性部会が社会貢献活
動の一環として取り組んでいる「タオ
ル・石鹸持ち寄り運動」を実施いたし
ますので、事業所・ご家庭に持ち込ま
れているタオルや石鹸に余裕がございま
したら、会場受付へお持ちくださいま
すようご協力お願いいたします。

ほうじん金沢 第210号
平成28年4月22日発行
◆発行所
〒920-0919
金沢市南町4番60号(大同生命ビル8階)
電話076-222-2907/222-2910
公益社団法人 金沢法人会
◆編集発行人 七田 伸義
◆印刷所 ヨシダ印刷(株)