



金沢市教育長に目録を手渡す  
角間会長(写真右)。



金沢市よりいただいた感謝状。



山名津幡支部長(写真左)から津幡町長へ。



今村副会長(写真左)からかほく市長へ。

## 学童教育図書購入費用を寄贈

—各市町を訪ね、目録を手渡す—

当会では平成二十五年度も、学童教育用図書購入費用として金沢市へ五十万円、かほく市へ十五万円、河北郡二町・津幡町・内灘町へはそれぞれ五万円の計七十五万円を寄贈しました。

なお金沢市へは、去る一月三十日(金)に当会角間会長と七田専務理事が金沢市立玉川こども図書館を訪れ、野口金沢市教育長へ目録を手渡し、感謝状を受け取りました。またかほく市へは、昨年十二月十二日(木)に今村副会長及び坂井かほく支部長らが、津幡町へは二月十七日(月)に山名津幡支部長らがそれぞれ役所を訪ねて市長・町長に目録を手渡しました。

## 四つの社会福祉施設へ寄贈

### 女性部会 タオル・石鹼持ち寄り運動

「タオル・石鹼持ち寄り運動」は女性部会が行っている社会貢献活動で、平成二十五年度はタオル千三百二十四本、石鹼四百五十五個等が集められました。この活動は平成十二年度に始まり、本会及び青年部会の協力を得て研修会等に持ち寄られたタオルや石鹼は、毎年社会福祉施設へ寄贈しています。今年度は四施設に寄贈し、うち二施設で「すまいのコンサート」を実施しました。



**寄贈施設**  
⑤ 石川整肢学園 金沢こども医療福祉センター(吉原町)  
⑥ (社福)希望が丘(小池町)  
⑦ 聖靈乳児院(長町)  
⑧ 聖靈愛児園(長町)



健全な地域社会があつてはじめて、企業も人も豊かに成長できます。金沢法人会では次世代を担う子どもたちの納税意識を育む租税教育を中心に行っています。

### ◎社会貢献活動報告

◎平成26年度税制改正のあらまし  
景気回復を下支え、成長への道筋をつける

### ◎青年部会NEWS&女性部会NEWS

### ◎nice work

勝組=価値組、清潔=健康、  
クリーニングの主治医として

株式会社 白整舎 相談役 村本三恵子

◎新シリーズ 石川の郷土料理①  
鯛の唐蒸し



公益社団法人金沢法人会

<http://www.kanazawa-houjinkai.or.jp/>

法人会  
消費税期限内納付  
推進運動

表紙:金沢城と桜



青年部会は、平成二十五年度公開講演会を平成二十六年二月二十七日（木）金沢市文化ホールの大ホールにて開催、金沢市教育委員会にもご後援いただき、一般聴講も含め五百名を超える方々にご参加いただきました。今回は「夜回り先生」で知られる水谷

修氏を講師に、お招きし、「夜回り先生」の授業」と題してご講演いただきました。



子ども達の深刻な状況を訴えかける水谷氏。

### 青年部会 NEWS

## 水谷修さんを講師に公開講演会を開催

「夜回り先生」のもの授業」



講師の  
鍵山秀三郎氏。

日本を美しくする会の活動について説明。

### 青年部会 NEWS

## 鍵山秀三郎氏を招き特別講演会を開催 —トイレ掃除実習にも参加—

相談役の鍵山秀三郎氏を招いて特別講演会を開催しました。

今日は、石川の掃除に学ぶ会、石川県倫理法人会、石川県法人会連合会青年部会連絡協議会の皆さんより後援をいただき、三百六名の方が参加されました。誰にもできる平凡なことを誰にもできないほど徹底して続ける「凡事徹底」を信条とする鍵山氏の「掃除」への取り組みや想いについて、また氏が創立した「日本を美しくする会」の活動の広がりについてご講演いただきました。翌日は日本を美しくする会北陸ブロックの主催で金沢市民サッカー場のトイレ掃除実習が行われ、部会員四名を含む計四十二名が参加し、鍵山氏とともにトイレ掃除に汗を流しました。

青年部会は、平成二十五年度公開講演会を平成二十六年二月二十七日（木）金沢市文化ホールの大ホールにて開催、金沢市教育委員会にもご後援いただき、一般聴講も含め五百名を超える方々にご参加いただきました。今回は「夜回り先生」で知られる水谷

修氏を講師に、お招きし、「夜回り先生」の授業」と題してご講演いただきました。

### 青年部会 NEWS

## 第一回金沢ビジネスアカデミー 「経営マネジメント講座」を開催

### 第1部 組織マネジメント 第2部 中小企業が使えるマーケティング戦略



実際のケースを素材にグループディスカッションを行った。



青年部会は、平成二十六年三月一日（土）午前十時から午後五時まで、近江町交流プラザにて第一回金沢ビジネスアカデミー「経営マネジメント講座」を開催、部会員二十一名（一般参加者六名の計二十七名）が参加しました。今回初の試みとなつた本講座では、国内トップビジネススクールMBA生を講師及びファシリテーターとして迎え、実際の経営状況をまとめたケースを素材にディスカッションを行い、それを通して新しい知恵を共創する手法である「ケーススタディ」を体験しました。

講座は、第一部「組織マネジメント」、第二部「中小企業が使えるマーケティング」、第三部「経営マネジメント」の三部構成で、各部で約二時間半をかけて実践的な議論が交わされました。事前学習書を予習のうえ参加した参加者にとって、相互に気づきを得ることができた大変貴重な体験となりました。

### 税務 相談

# Q & A

## —留意すべき 税制改正事項について—

### 法人税について

Q 平成25年4月1日以後に開始する事業年度から適用される、交際費等の損金不算入額について教えてください。

A 資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人に係る交際費課税について、平成25年4月1日以後に開始する事業年度から、定額控除限度額が年600万円から年800万円に引き上げられるとともに、定額控除限度額に達するまでの金額の損金不算入額が0とされました。（ただし、平成25年3月31日までに開始する事業年度については、定額控除限度額に達するまでの金額について10%は損金の額に算入されません。）

なお、資本金の額又は出資金の額が5億円以上の法人の100%子法人等は、定額控除の適用対象から除かれます。

### 印紙税について

Q 「金銭又は有価証券の受取書」に係る非課税範囲が拡大されたそうですが、内容について教えてください。

A 「金銭又は有価証券の受取書」については、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、平成26年4月1日以降に作成されるものについては、受取金額が5万円未満のものについて非課税とされることとなりました。

「金銭又は有価証券の受取書」には、「領収証」、「領收書」、「受取書」や「レシート」はもちろんのこと、請求書や納品書などに「代済」、「相済」、「了」などと記入したもの、さらには、「お買上票」などと称するもので、その作成の目的が金銭又は有価証券の受領事実を証明するために作成されるものも含まれます。

Q 「不動産譲渡契約書」及び「建設工事請負契約書」の印紙税の軽減措置の延長及び拡充について教えてください。

A 「不動産譲渡契約書」及び「建設工事請負契約書」については、平成25年4月1日から平成30年3月31日までに作成されるものについて、印紙税の軽減措置が適用されています。

また、平成26年4月1日以降に作成されるものにつ

いては、軽減措置が拡充されています。

不動産の譲渡契約及び建設工事の請負契約の成立を証明するため作成するものであれば、その文書の名称は問わず、また、土地・建物の売買や建設請負の当初に作成される契約書のほか、売買金額の変更や請負内容の追加等の際に作成される変更契約書や補充契約書等についても軽減措置の対象となります。

具体的には、下表の「契約金額」欄に掲げる金額の区分に応じ、「軽減後の税率」欄の金額となります。

○平成26年4月1日から平成30年3月31日までの間に作成される契約書の税率

| 契約金額           |                | 本則税率 | 軽減後の税率 |
|----------------|----------------|------|--------|
| 不動産譲渡契約書       | 建設工事請負契約書      |      |        |
| 10万円超 50万円以下   | 100万円超 200万円以下 | 400円 | 200円   |
| 50万円超 100万円以下  | 200万円超 300万円以下 | 1千円  | 500円   |
| 100万円超 500万円以下 | 300万円超 500万円以下 | 2千円  | 1千円    |
| 500万円超         | 1千万円以下         | 1万円  | 5千円    |
| 1千万円超          | 5千万円以下         | 2万円  | 1万円    |
| 5千万円超          | 1億円以下          | 6万円  | 3万円    |
| 1億円超           | 5億円以下          | 10万円 | 6万円    |
| 5億円超           | 10億円以下         | 20万円 | 16万円   |
| 10億円超          | 50億円以下         | 40万円 | 32万円   |
| 50億円超          |                | 60万円 | 48万円   |

（注）契約金額が不動産譲渡契約書の場合10万円、建設工事請負契約書の場合100万円以下のものは、軽減措置の対象となりません。

なお、上記の契約書及び「金銭又は有価証券の受取書」について、消費税及び地方消費税の金額が区分記載されている場合又は税込価格及び税抜価格が記載されていることにより、その取引に当たって課されるべき消費税及び地方消費税が明らかである場合には、その消費税及び地方消費税の金額は、記載金額に含めないこととされています。

### 復興特別所得税に係る 留意事項について

#### 1 復興特別所得税の年末調整

給与等から源泉徴収する税額は、所得税と復興特別所得税の合計額ですので、年末調整も所得税と復興特別所得税の合計額で行います。

具体的には、源泉徴収簿の年末調整欄で、算出所得税額から（特定増改築等）住宅借入金等特別控除額を控除した後の税額（年調所得税額）に102.1%を乗じたもの（100円未満切捨て）が年調年税額となります。

#### 2 「給与所得の源泉徴収票」への復興特別所得税の記載

「給与所得の源泉徴収票」の「源泉徴収税額」欄には、所得税と復興特別所得税の合計額を記載してください。

水谷氏は、疎外される子ども達が抱える、いじめ・不登校・心の病・薬物などの様々な問題と関わってきた自身の体験を紹介しながら、「子ども達が自己肯定感を持てるよう、大人がゆとりを持つてもっと褒めてあげること」の大切さを強調されました。子ども達が直面している様々な問題について訴えかける氏の姿に、

心動かされる  
感動的な講演



約500人が講演に聞き入った。

## 4 青年部会 NEWS

### 若手社員対象の「研修交流租税教室」を開催

#### —納税意識向上と異業種交流を目的に—



竹山副委員長が  
講師を担当。

青年部会は平成二十六年三月十一日（火）に金沢学生のまち市民交流館にて、若手社員を対象とした研修交流租税教室を開催。納税意識・勤労意欲の向上ならびに参加者同士の異業種交流を目

的にお若手社員二十二名、青年部会員十五名の計三十七名が参加しました。

前年度からの継続事業として取り組んだ今回は、租税教育委員会の竹山修司副委員長が講師を担当、参加者は五つのグループに分かれ委員会のメンバーがファシリテーターを担当し、税についての七つのテーマに基づいてグループディスカッションを行いました。

冒頭のグループごとの自己紹介では、参加者同士が打ち解けられるよう自分の職業をジエスチャーで伝え合うアイスブレイクが設けられ、終始和やかな雰囲気の中、税の仕組みや納税、また仕事への取り組みについて活発な議論が交わされました。

「税について考える良いきっかけとなつた」「いろいろな業種の方と交流できてよかったです」など、参加者から多くのご好評を得ることができました。

### 支部研修会報告

## 経営を学び語り合おう

本会で開催される研修会のほかに各支部でも独自の研修会を実施して、広く学ぶ機会を設けております。



◆◆◆ 平成二十六年二月七日（金）  
◆◆◆ 場所／かほく市高松産業文化センター  
◆◆◆ テーマ・講師  
コマツ金沢工場のご紹介と役割  
「グローバル環境での取り組み」  
川西宣明氏



中部ブロック  
（米丸戸板長田）  
◆◆◆ 日時／平成二十六年三月四日（火）  
◆◆◆ 場所／KKRホテル金沢  
◆◆◆ テーマ・講師  
河崎護氏  
◆◆◆ 夢をあきらめない



北西部ブロック  
（諸江・問屋町・粟崎）  
◆◆◆ 日時／平成二十六年三月十八日（火）  
◆◆◆ 場所／金沢流通会館  
◆◆◆ テーマ・講師  
金沢税務署副署長  
内藤昌彦氏  
◆◆◆ 改正消費税と税のあれこれ



一般を含む51名が熱心に聴講。

平成二十六年二月十九日（水）、KKRホテル金沢にて女性部会の第二回研修会が開催され、部会員四十六名、一般聴講の方五名をあわせた計五十一名が参加しました。

第一部は、金沢税務署の鳥井孝一署長に「税務職員の独り言」と題して、ご講演をいただきました。ご自身の生い立ちから税務職員として体験された様々なエピソードについてユーモア溢れる語り口でお話しいただき、常に笑いの絶えない講演でした。

吉野氏は最前线の乳がん治療について説明された。

また第二部では、石川県立中央病院乳腺内分泌外科診療部長および金沢ビンクリボンプロジェクト実行委員長の吉野裕司氏を講師にお迎えし、「乳がんからいちど乳房を守るために：今わたしたちができること」をテーマにご講演いただきました。

急増する乳がんの発症率は年々上昇しており、日本人女性の十五人に一人が罹患するといわれ、社会問題になりつつあるそうです。吉野氏は乳がん治療の最前線の現状や課題について説明をされながら、乳がん検診の普及啓発を進めるピンクリボンプロジェクトでの活動についても紹介され、「乳がんの早期検診・発見・治療」の重要性について参加者に訴えかけられました。

## 女性部会 NEWS

### 二部構成で講演会を実施



## 入賞おめでとうございます

### 「税に関する絵はがきコンクール」

女性部会では「税に関する絵はがきコンクール」を開催。金沢市内 24校の小学6年生の皆さんから919点の応募をいただき、次の作品のほか、佳作10点、入選20点が選ばれました。



金沢市立新神田小学校  
井上 彩音さん



金沢市立小坂小学校  
本 真奈美さん



金沢市立浅野川小学校 小林 叶夢さん



金沢市立弥生小学校 岩見 詩咲さん



金沢市立中央小学校 南 茜里さん



金沢市立大徳小学校 海口 叶大さん



金沢市立小立野小学校 四谷 仰さん



ワンポイント

## 糖尿病の予防法

糖尿病予防には、肥満を防ぐことと適度な運動が必要です。

食べ過ぎは禁物！栄養のバランスの良い食事をとること。そして同時に運動をすることで身体についた中性脂肪を減らし、筋肉をつけて基礎代謝量の多い身体を作ることも大切です。

法人会会員企業にお勤めの皆様には、お一人からでも集団取扱の割安な保険料でご加入いただけます。

新登場!

ちゃんと応える  
医療保険  
EVER

◎商品の詳細はパンフレット(契約概要)をご覧ください。

(引受保険会社)

Aflac アフラック  
(アメリカンファミリー生命保険会社)

金沢支社

〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファーレ7F  
法人会フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

※今後の対応は担当の募集代理店が行ないます。  
Aflac 2013-0044-1403508 8月9日

## ◆研修会・説明会・社会貢献

## 事務局だより

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 1月24日  | 青年部会租税教室                      |
| 1月28日  | 女性部会租税教室                      |
| 2月7日   | 女性部会租税教室                      |
| 2月28日  | 女性部会租税教室                      |
| 3月1日   | 津幡町へ児童図書寄贈                    |
| 3月17日  | かほく支部研修会                      |
| 3月27日  | 金沢市へ児童図書寄贈                    |
| 3月31日  | 津幡町へ児童図書寄贈                    |
| 4月4日   | 女性部会第2回研修会                    |
| 4月5日   | 女性部会公開講演会                     |
| 4月11日  | 青年部会第1回金沢ビジネス<br>アカデミー        |
| 4月18日  | 青年部会公開講演会                     |
| 4月25日  | 中部ブロック研修会                     |
| 4月26日  | 税に関する絵はがきコンク<br>ール「金沢税務署長表彰式」 |
| 4月27日  | 青年部会研修交流租税教室                  |
| 4月28日  | 北西部ブロック研修会                    |
| 4月29日  | 3月定例研修会                       |
| 5月5日   | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 5月11日  | 第2回厚生事業等推進委員<br>会             |
| 5月18日  | 女性部会第2回組織委員会                  |
| 5月25日  | 青年部会第6回正副部会長<br>会議            |
| 5月31日  | 安原支部役員会                       |
| 6月5日   | 女性部会第2回社会貢献委<br>員会            |
| 6月12日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月19日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 6月26日  | 青年部会第2回理事会                    |
| 7月3日   | 女性部会第5回正副部会長<br>会議            |
| 7月10日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 7月17日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月24日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月31日  | 青年部会第6回租税教育委<br>員会            |
| 8月7日   | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月14日  | 女性部会第3回総務・広報<br>委員会           |
| 8月21日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 8月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月31日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月7日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月14日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 9月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月28日  | 青年部会第6回租税教育委<br>員会            |
| 10月5日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 10月12日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月19日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月26日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月2日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 11月9日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 11月16日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月23日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月30日 | 青年部会第6回租税教育委<br>員会            |
| 12月7日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月14日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月21日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 12月28日 | 津幡支部役員会                       |
| 1月4日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月11日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月18日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 1月25日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月1日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月8日   | 津幡支部役員会                       |
| 2月15日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 2月22日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 2月29日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 3月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 3月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 3月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 4月4日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 4月11日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 4月18日  | 津幡支部役員会                       |
| 4月25日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 4月32日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月6日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 5月13日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 5月20日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 5月27日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月3日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 6月10日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月17日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 6月24日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 6月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月8日   | 津幡支部役員会                       |
| 7月15日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 7月22日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月29日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 8月5日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 8月12日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月19日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月26日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 8月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 9月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 10月5日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月12日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月19日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 10月26日 | 女性部会第3回回理事会                   |
| 10月31日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月7日  | 津幡支部役員会                       |
| 11月14日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 11月21日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月28日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 12月5日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 12月12日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月19日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月26日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 1月2日   | 津幡支部役員会                       |
| 1月9日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月16日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月23日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 1月30日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月6日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月13日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月20日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 2月27日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 3月3日   | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 3月10日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月17日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 3月24日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月31日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 4月7日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 4月14日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 4月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 4月28日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 5月5日   | 津幡支部役員会                       |
| 5月12日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 5月19日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 5月26日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 6月2日   | 津幡支部役員会                       |
| 6月9日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 6月16日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月23日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 6月30日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 7月7日   | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月14日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月21日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 7月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月4日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 8月11日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 8月18日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月25日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月1日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 9月8日   | 津幡支部役員会                       |
| 9月15日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月22日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月29日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 10月6日  | 津幡支部役員会                       |
| 10月13日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月20日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月27日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 11月3日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 11月10日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月17日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月24日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 11月31日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月8日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 12月15日 | 女性部会第3回回理事会                   |
| 12月22日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月29日 | 津幡支部役員会                       |
| 1月5日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 1月12日  | 津幡支部役員会                       |
| 1月19日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月26日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 2月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 2月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 3月4日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 3月11日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 3月18日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月25日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 3月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 4月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 4月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 4月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 4月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月5日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 5月12日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月19日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 5月26日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 5月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 6月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 6月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 6月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 7月5日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 7月12日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月19日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月26日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 7月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 8月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 8月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 9月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月30日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 10月7日  | 津幡支部役員会                       |
| 10月14日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月21日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月28日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 11月4日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 11月11日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月18日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月25日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 11月30日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月7日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 12月14日 | 女性部会第3回回理事会                   |
| 12月21日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月28日 | 津幡支部役員会                       |
| 1月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 1月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 1月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 2月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 2月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 3月4日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 3月11日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 3月18日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月25日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 3月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 4月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 4月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 4月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 4月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月5日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 5月12日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月19日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 5月26日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 5月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 6月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 6月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 6月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 7月5日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 7月12日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月19日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月26日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 7月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 8月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 8月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 9月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月30日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 10月7日  | 津幡支部役員会                       |
| 10月14日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月21日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月28日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 11月4日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 11月11日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月18日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月25日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 11月30日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月7日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 12月14日 | 女性部会第3回回理事会                   |
| 12月21日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月28日 | 津幡支部役員会                       |
| 1月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 1月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 1月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 2月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 2月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 3月4日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 3月11日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 3月18日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月25日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 3月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 4月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 4月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 4月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 4月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月5日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 5月12日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月19日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 5月26日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 5月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 6月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 6月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 6月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 7月5日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 7月12日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月19日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月26日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 7月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 8月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 8月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 9月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月30日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 10月7日  | 津幡支部役員会                       |
| 10月14日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月21日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月28日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 11月4日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 11月11日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月18日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月25日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 11月30日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月7日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 12月14日 | 女性部会第3回回理事会                   |
| 12月21日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月28日 | 津幡支部役員会                       |
| 1月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 1月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 1月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 2月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 2月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 3月4日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 3月11日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 3月18日  | 津幡支部役員会                       |
| 3月25日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 3月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 4月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 4月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 4月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 4月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月5日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 5月12日  | 津幡支部役員会                       |
| 5月19日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 5月26日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 5月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 6月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 6月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 6月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 6月28日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 7月5日   | 女性部会第3回回理事会                   |
| 7月12日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 7月19日  | 津幡支部役員会                       |
| 7月26日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 7月31日  | 津幡支部役員会                       |
| 8月7日   | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 8月14日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 8月21日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 8月28日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 9月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 9月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 9月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 9月30日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 10月7日  | 津幡支部役員会                       |
| 10月14日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 10月21日 | 津幡支部役員会                       |
| 10月28日 | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 11月4日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 11月11日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 11月18日 | 津幡支部役員会                       |
| 11月25日 | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 11月30日 | 津幡支部役員会                       |
| 12月7日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 12月14日 | 女性部会第3回回理事会                   |
| 12月21日 | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 12月28日 | 津幡支部役員会                       |
| 1月4日   | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 1月11日  | 津幡支部役員会                       |
| 1月18日  | 青年部会第2回地域貢献委<br>員会            |
| 1月25日  | 女性部会第3回回理事会                   |
| 1月31日  | 東部地区5支部支部長会議                  |
| 2月7日   | 津幡支部役員会                       |
| 2月14日  | 女性部会第3回社会貢献委<br>員会            |
| 2月21日  | 津幡支部役員会                       |
| 2月28   |                               |



## 鯛の唐蒸し

母から受け継いだなつかしい味に  
ちょっとひと工夫を加えて食卓へ—  
次の世代へ、  
また次の世代へと伝えます。

**小鯛の三枚卸を使えば今晚のおかすに**

濃いめに味付けしたおから（卯の花）を尾頭付きの鯛に詰めて蒸し上げた「鯛の唐蒸し」は、金沢の婚礼に欠かせない華やかな料理です。たっぷりのおからでお腹が膨れた姿に、子宝に恵まれるようにとの願いが込められているとか。

金沢は加賀百万石前田家のお膝元です。鯛と言えども、腹から開くのは切腹をイメージさせるためタブー。背中から開いておからを詰め、蒸し上ががつたら雌・雄一対を腹合わせにして大皿に盛るなど、調理の作法や豪快な盛り付けにも武家文化の香りが感じられます。

**献立の例】**ごはん／鶏肉のじぶ煮仕立て／金時草ときのこのおひたし  
(メニュー作成：金沢市食生活改善推進協議会)

料(4人分)

- 小鯛(三枚卸にしたもの)…8枚  
酒…適量  
出し昆布…約20cm  
おから  
おから(卵の花)…100g／人参…  
12g／干しいたけ…中1枚／ねぎ…  
16g／うす揚…40g  
牛乳…100cc／醤油…小さじ2 1/2

／砂糖…小さじ1 1/3  
油…大さじ2

●銀あん  
だし汁…120cc／塩…小さじ1/8／  
淡口醤油… 小さじ1／みりん…小さ  
じ1／片栗粉…小さじ1(同量のだし  
汁で溶く)

つくり方

- 小鯛の三枚卸(中骨があれば抜く)に酒をふりかけておく。  
人参、もどした干しいたけをせん切りに、ねぎは小口切りにする。うす揚は油ぬきし、長さ2cmのせん切りにする。  
人参、干しいたけを油で炒め、うす揚、おからを入れてさらに炒める。  
牛乳を加えてよく火を通し、ねりあげる。  
醤油、砂糖、ねぎを加えてさつと火を通す。  
おからが冷めたら小鯛の中央にのせ、包むようにしてロール状にまとめる。  
蒸し器に出し昆布を敷き、6を並べて7~8分蒸す。  
小鍋に銀あんの調味料を入れて煮立て、片栗粉でとろみをつける。  
鰯を盛りつけて銀あんをかける。付け合せに季節の野菜を添えて。

【写真提供・協力】  
石川県、石川県食生活改善推進協議会

### ワンポイント

- はノクリ  
今朝のお

加賀藩の居城であった金沢城公園。園内には、木造城郭建築として五十間長屋や菱櫓、橋爪門続櫓などの歴史的建造物が復元され、春には薄いピンク色の桜の花で華やぐ金沢城を楽しむことができます。



表紙解説  
金沢の今  
金沢城と桜